

# Меню 12 мая

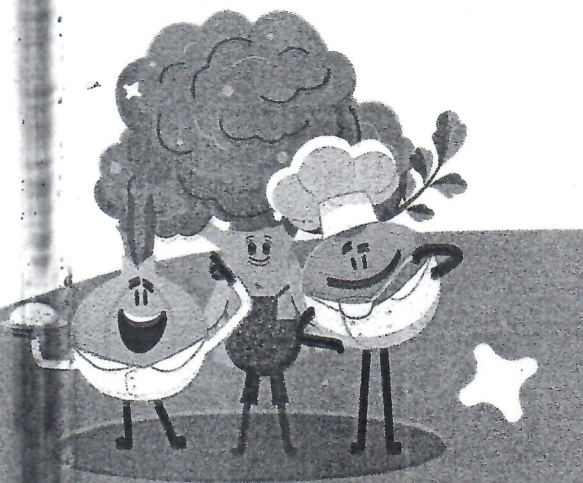
Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Плоды свежие	100	0.4	0.4	9.8	47
Помидоры св	30	0.33	0.06	1.14	7
<b>Вторые блюда</b>					
Жаркое по-домашнему	25/160	13.6	15.20	38.3	344
<b>Гарнир</b>					
<b>Напитки</b>					
Напиток из черной смородины	180	0.09	0.03	9.64	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

12 мая  
Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Флоды свежие	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат столичный	80	5.3	12.9	5.4	159
<b>Вторые блюда</b>					
Жаркое по-домашнему	30/170	8.7	9.8	24.4	221
Шашлычок из кур грудок	90	17.1	17.2	1.20	226
Рыба запеченная	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
<b>Гарнир</b>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.95	6.5	50.2	291
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.44	175
<b>Напитки</b>					
Кисель из концентрата	200			13.1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

